



Inbjudan till Hackesimmet söndag 17 november 2024 i Nälstabadet

Spårvägen Simförening inbjuder till det sista Hackesimmet för året som denna gång är på en söndag.

Samling & insim i Nälstabadet kl 15.00, tävlingsstart kl 15.45. Vi beräknas vara klara ca kl. 18.30.

- Vissa grenar simmas endast av 12 år och yngre, vissa grenar endast av 12 år och äldre.
- Några grenar är bundna dvs. det går inte att välja simsätt.
- Varje simmare kan simma max 3 grenar, en i varje omgång.

Målet med Hackesimmet är att ge så många som möjligt ett tillfälle att tävla, träffas över gruppgränserna och mäta sin utveckling.

Grenordning

| Gren nr | Gren |
|-----------------|---|
| Omgång 1 | |
| 1-4 | 50m valfritt simsätt mixed 12 år oy |
| 5 | 200m medley damer 12 år oä |
| 6 | 200m medley herrar 12 år oä |
| 7 | 200m frisim damer 12 år oä |
| 8 | 200m frisim herrar 12 år oä |
| 9 | 400m frisim damer 12 år oä |
| 10 | 400m frisim herrar 12 år oä |
| Omgång 2 | |
| 11-14 | 50m valfritt simsätt mixed 12 år oy |
| 15-18 | 50m valfritt simsätt damer 12 år oä |
| 19-22 | 50m valfritt simsätt herrar 12 år oä |
| 23-26 | 100m valfritt simsätt damer 12 år oä |
| 27-30 | 100m valfritt simsätt herrar 12 år oä |
| Omgång 3 | |
| 31-34 | 100m valfritt simsätt damer 12 år oä |
| 35-38 | 100m valfritt simsätt herrar 12 år oä |
| 39-43 | 200m valfritt simsätt damer 12 år oä |
| 44-48 | 200m valfritt simsätt herrar 12 år oä |
| 49-50 | 200m frisim eller medley mixed 12 år oy |
| 51-54 | 100m valfritt simsätt mixed 12 år oy |

Anmälan görs av respektive tränare i Tempus senast söndag 17 november kl 10.00. Se till att ni också har gjort eventuella strykningar/avanmälningar i Tempus då. Det finns ingen möjlighet att stryka efteråt så sena strykningar blir tomma banor och det vill vi ju alla undvika.